

СПОРТИВНЕ СВЯТО

ДІЙОВІ ОСОБИ

Ведучий (роль виконує учитель)

Команда «Бігунці» (до 20 осіб)

Команда «Повзунки» (до 20 осіб)

Судді (до 5 осіб, можуть виконувати батьки учнів)

Обладнання (реквізити): дві тенісні ракетки, два гімнастичні обручі, два баскетбольних м'ячі, дві гімнастичні лави, два волейбольні м'ячі, два стільці, дві скалки.

На святі обов'язково присутні батьки дітей, брати та сестри.

Дія відбувається у закритому спортивному залі школи,
прикрашеному різнокольоровими кульками.

Ведучий. Розпочинаємо свято веселих та винахідливих. Привітаємо наші команди - «Бігунці» та «Повзунки» оплесками!

Лунають оплески командам, музика, команди виходять на сцену.

Ведучий. Перший конкурс – «Хто вміє швидко вдягатися?»

У кінці залу стоять два стільці, на яких лежать футболки, кількість яких дорівнює кількості учасників кожної команди. За сигналом один із членів команди добігає до свого стільця, одягає футболку й, повертаючись на місце, передає естафету.

Ведучий. Наступний конкурс – естафета. Команди запрошуються на лінію старту!

Лунає жвава динамічна музика. Естафета містить наступні етапи: стрибки з м'ячем, затиснути між колінами; перекидання вперед із м'ячем, затиснути між колінами (біля краю гімнастичні мати м'яч залишається після перекиду); лазіння по гімнастичній лаві; лазіння через нерухомо закріплений гімнастичний обруч; пересування способом «краб» (упор лежачи ззаду) – рухи ногами вперед до позначки.

Ведучий. Ви добре вмієте бігати та стрибати, а чи вмієте відповідати на спортивні запитання? Зараз команди по черзі починають ставити запитання до своїх суперників.

Питання можуть бути такими:

- Хто з українських спортсменів завоював золоті медалі на останніх іграх і з яких видів спорту?
- Які спортивні ігри входять у програму літніх Олімпійських ігор?
- Де проводились Олімпійські ігри за старих часів?
- Як виглядає емблема Олімпійських ігор?
- Що таке біатлон?
- Як називається спортивна гра з м'ячем на воді?

На обдумування кожного питання дається 2-3 хвилини.

Ведучий. А зараз розпочинаються індивідуальні змагання! Від кожної команди запрошуються по одному хлопчику та дівчинці.

Лунає музика. Дівчинка виконує згинання рук в упорі лежачі від гімнастичної лави, хлопчик підтягується на перекладені. Перемагає команда, представники якої краще виконають вправи.

Ведучий. Наступне завдання – виконати комплекс вправ з ритмічної гімнастики під музику.

У цьому конкурсі беруть участь тільки дівчата, по п'ять осіб із кожної команди. На середину залу виходить учитель з ритмічної гімнастики й починає під музику демонструвати вправи. Перемагає та команда, представники якої краще виконують вправи, запропоновані вчителем.

Ведучий. А зараз естафета спритних!

Команди вишукуються в колону. За сигналом ведучого починається естафета. Кожний учасник легким поштовхом приводить рух гімнастичний обруч і вбігає в нього, поки не зачепить його або доки обруч не впаде.

Ведучий. Побачимо, чи вміють стрибати наші хлопці!

До участі запрошуються хлопці кожної команди. За сигналом ведучого перший гравець кожної команди вдягає маленькі дитячі лижі та починає бігти до стійок, розташованих за 15 м до лінії старту, оббігає навколо них, «стріляє» (кидає тенісний м'яч), намагаючись влучити у волейбольний м'яч, що лежить на стільці на відстані п'яти метрів від стійки (кожному дозволена одна спроба); знімає лижі, біжить до своєї команди та передає лижі естафету наступному гравцеві. Перемагає команда, яка закінчила естафету першою.

Ведучий. А зараз завдання для наших капітанів.

На середину залу виходять капітани обох команд. Вони повинні виконати такі вправи: підйом із вису в упор переворотом чи силою;

Штрафні кидки (по п'ять кожний) баскетбольного м'яча по кільцю; Після цього для них влаштовують змагання на «катапультах»: під тенісну ракетку підкладають упор. На сітці розташовують 10 паличок для лічби. Капітан бере помічника. Помічник ударяє по «катапульті»- ручній ракетці, а капітан намагається впіймати якомога більше паличок.

Ведучий. Ось і закінчилось наше свято, слово журі.

Лунає музика, журі підбиває підсумки й оголошує переможців. Команді-переможниці вручається приз.